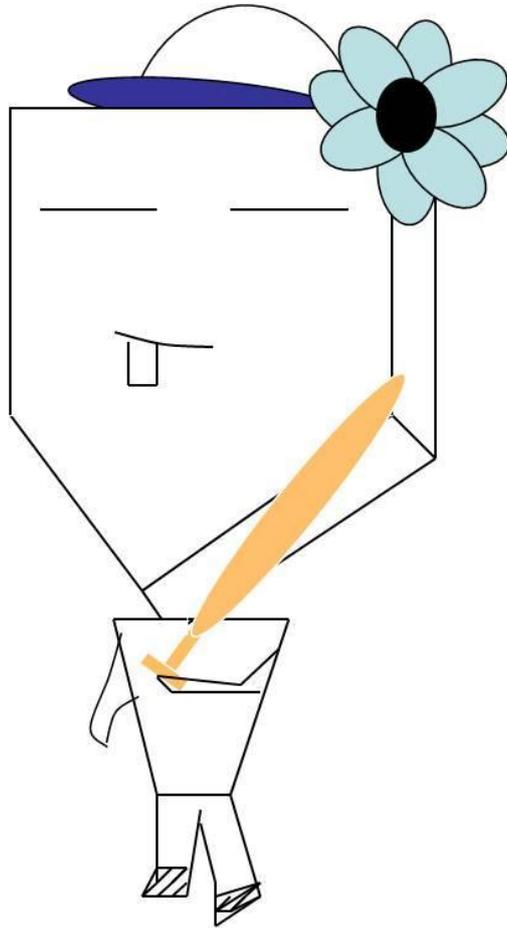


第43回 華の丘祭
平成最後の華の丘祭～思い出の華を咲かそう



穴吹高校公式
イメージキャラクター
華野助 (hananosuke)

体育の部

徳島県立 穴吹高等学校
2018年10月12日(金)

ごあいさつ

学校長挨拶

皆さんが待ちに待った『華の丘祭』が開幕します。創立 95 周年を飾る文化と体育の祭典のテーマは「平成最後の華の丘祭 ～思い出の華を咲かそう～」です。新時代に向け、一人一人の力を結集し、満開の「思い出の華」を咲かせましょう。

生徒会長挨拶

待ちに待った華の丘祭が始まりました。全生徒で盛り上げ、全生徒が心に残るようなすばらしい物になることと思います。3年生にとっては最後の華の丘祭です。最高の思い出を最高の仲間達と共に作っていきましょう。今日と明日のためにたくさんの準備をしてきましたが、後は2日間楽しむだけです。ルールを守り、生徒同士で助け合い華の丘祭を盛り上げていきましょう。

PTA会長挨拶

本校の最大の行事である「華の丘祭」の季節を今年も迎えることができました。初めてとなる1年生は「初めて」を感じ、2年生は「昨年との違い」を感じ、3年生は「今年が最後」という気持ちで、迎えていることだと思います。今日までの準備にかけた時間や思いは、最高の結果となり、最高の思い出となるでしょう。仲間と共に素晴らしい思い出を作ってください。

体 育 祭

(1) プログラム

順	種 目	場	予定時	順	種 目	場	予定時
1	入場行進	全	9:15	昼 食			
2	ラジオ体操	全	9:45	◇8	玉入れ	全	12:40
○3	2人3脚リレー(予選)	混	9:55	○9	2人3脚リレー(決勝)	混	12:50
4	綱引き(予選)	混	10:10	□10	綱引き(準決勝・決勝)	混	13:00
○5	クラス選抜リレー(予選)	混	10:35	◎11	障害物競争	混	13:20
◇6	大縄飛び	混	10:45	○12	クラス選抜リレー(決勝)	混	13:40
◎7	10人リレー	混	11:05	13	フォークダンス	全	13:50
写真撮影				※写真撮影は 31→32→21→22→11→12→13 の順番で行う			

(2) 得点

○：1位(5点) 2位(3点) 3位(2点) 4位(1点)

◇：1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

□：1位(9点) 2位(7点) 3位(5点)

◎：1位(7点) 2位(4点)

(3) 実行委員会

華の丘実行委員長 華の丘実行委員

ラジオ体操指揮 選手宣誓

全体指揮

(4) プラカード係

各クラス担当者

(5) クラス責任者

各クラス体育委員

(6) 競技上の注意

(競技の実施について)

○競技中は校舎内外立ち入り禁止(各部室も含む)とする。競技者以外は基本的に自クラスのテント内で待機していること。

○原則として自分の参加競技の1つ前の競技開始時を招集時間のタイムリミットとし、著しく時間に遅れた者は競技への参加が認められない。ただし、連続で競技に参加するものは、前の競技が終わり次第速やかに招集場所へ集合すること。また、2人3脚、玉入れについては競技開始5分前には集合が完了していること。

○競技中の応援は競技エリア外で行われるものとし、競技者以外の競技エリアへの進入は一切認められない。競技者以外の進入があった場合、競技中の該当クラスを失格にすることがある。

○得点経過は体育祭終了まで公表しない。

○水分補給を十分に行い、自分で体調管理をすること。また、競技中に怪我をした場合は無理をせず、救護テントで治療を行うこと。

(頭髪・服装について)

○体育祭当日の服装は上はクラスTシャツ、下は体操服を着用すること。

○靴については野球やサッカーのスパイクのような靴底に突起物や金具などの危険物があるものは認められない。また、裸足での競技への参加も認めないものとする。

○アンダーシャツ・スパッツの使用は原則として認められない。

○頭髪については、学校規定によるものとする。

○化粧をしているもの、指輪、ネックレス等アクセサリーの装着をしたもの、また、タオル等を身につけているものは競技への参加は一切認められない。

○以上の規定を破って競技に参加した者はすべて失格とする。

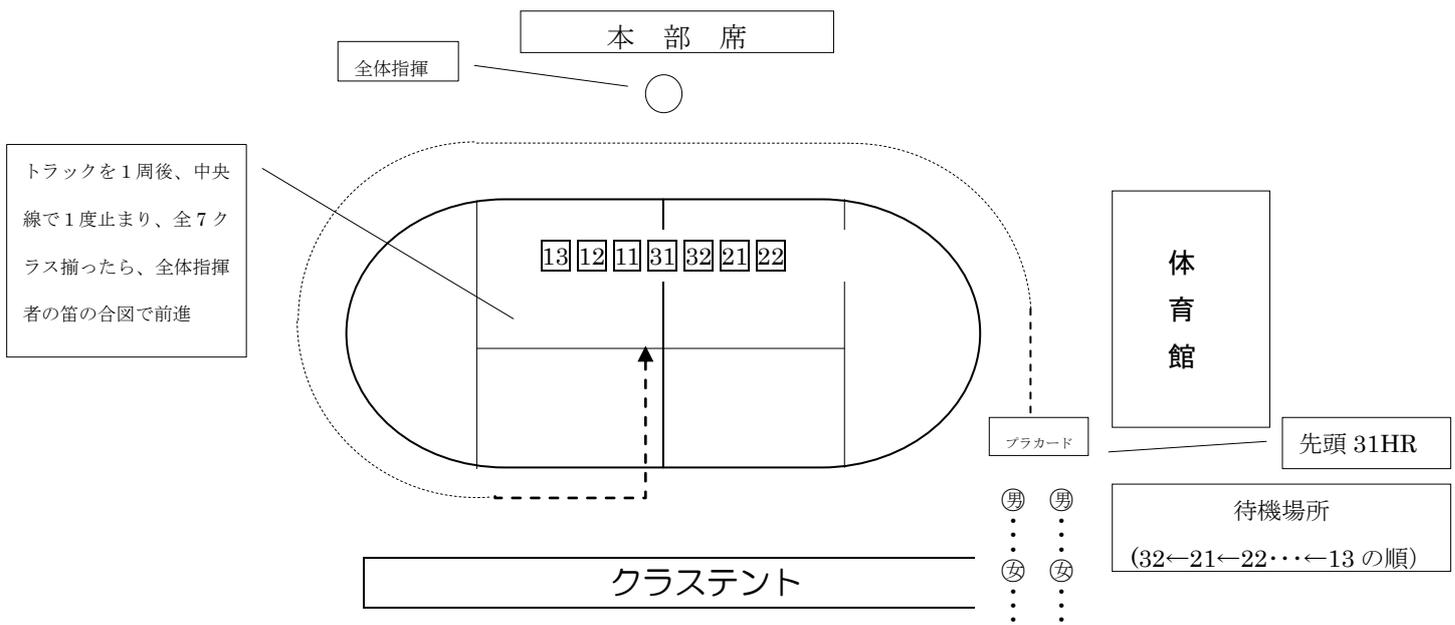
(その他)

○当日は学校内の自動販売機は使用禁止する。体育館横のPTAバザーでジュースやアイスを購入すること。

○体育祭当日の欠課については6時間分(予行は4時間)、見学については3時間分(予行は2時間)の行事補講が発生する。

(7) 競技種目及び実施要領

1 入場行進



用具 ・プラカード

人数 各クラス全員

競技方法

※各クラスプラカード係を先頭に、前男子2列、後ろ女子2列で体育館横に待機

※31→32→21→22→11→12→13の順にトラックを1周し、1度トラックの中央線で止まる

※全7クラスが中央線でそろったら、全体指揮者の笛の合図で、同時に所定の位置に前進する。

得点 得点には換算されない

2 ラジオ体操

人数 各クラス全員

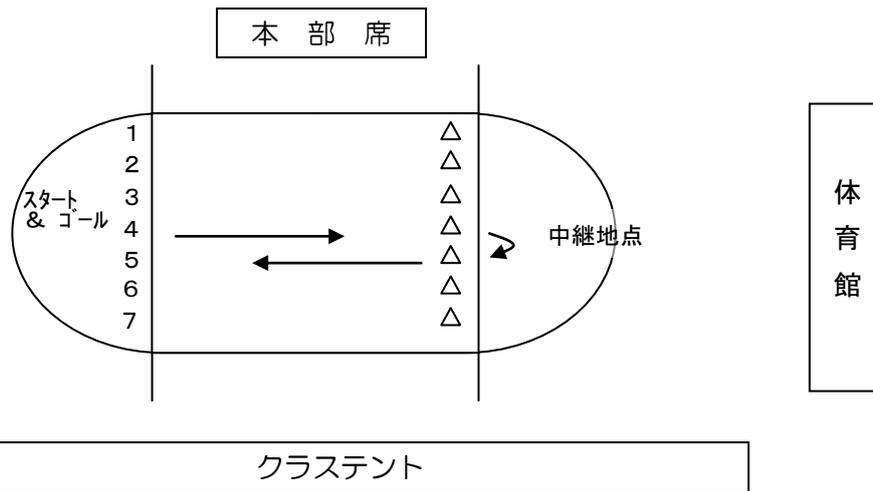
競技方法

※開会式後体操の隊形に並び、ラジオ体操第2を行う。

得点 得点には換算されない



3・9 2人3脚リレー



用具 ・ビブス4着 ・紐24本 ・バトン4本 ・コーン4本

人数 各クラス男女問わず2名×3組

競技方法

※各HR3組で2人3脚のリレーを行う。全7クラスで予選を行い、上位4組は決勝へ進出する。

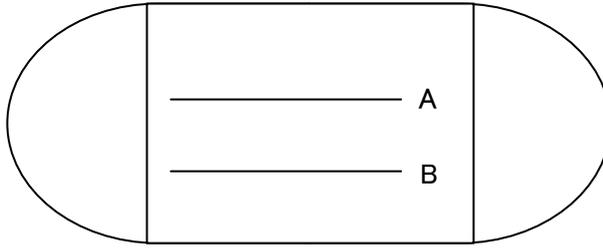
※バトンは2人ともがゴールラインを越えてから次の走者に渡す。ルールを破った場合は失格とする。

※アンカーのペアのうち一人はビブスを着用すること。

得点 予選及び決勝：1位（5点） 2位（3点） 3位（2点） 4位（1点）

4・10 綱引き

本部席



体育館

クラスメント

用具 ・綱2本 ・ビブス4色で10着ずつ ・ストップウォッチ1個

人数 各クラス10名（うち女子は3名以上）

競技方法

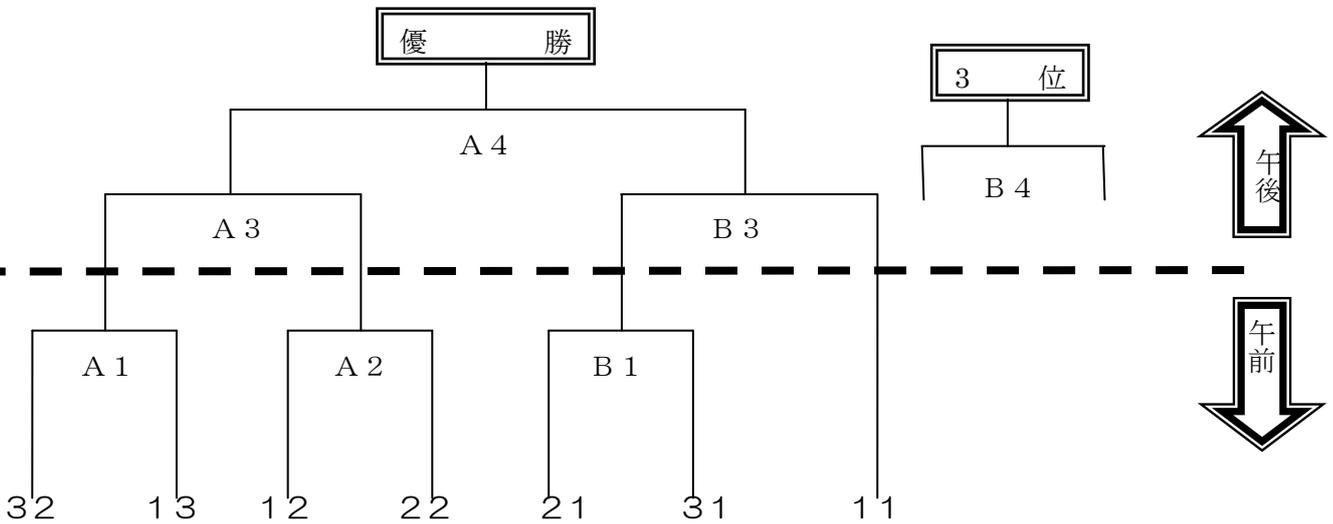
※下記のようなトーナメントを行い、1～3位を決定する。

※競技者は全員ビブスを着用する。（対戦クラスで色を変える。）

※20秒2本先取勝ち、1本ごとに場所を交代。

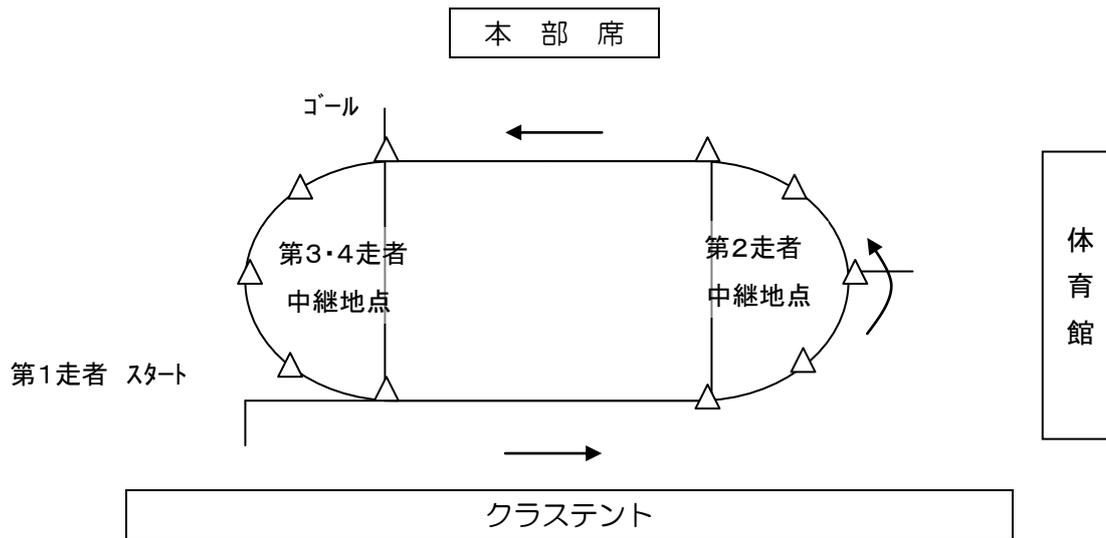
※AとBで1本ごとに交互で競技を行う。

得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点）





5・12 クラス選抜リレー



用具 ・バトン7本 ・ピブス7着 ・コーン10本 ・ゴールテープ

人数 各クラス4名（うち女子2名以上）

競技方法

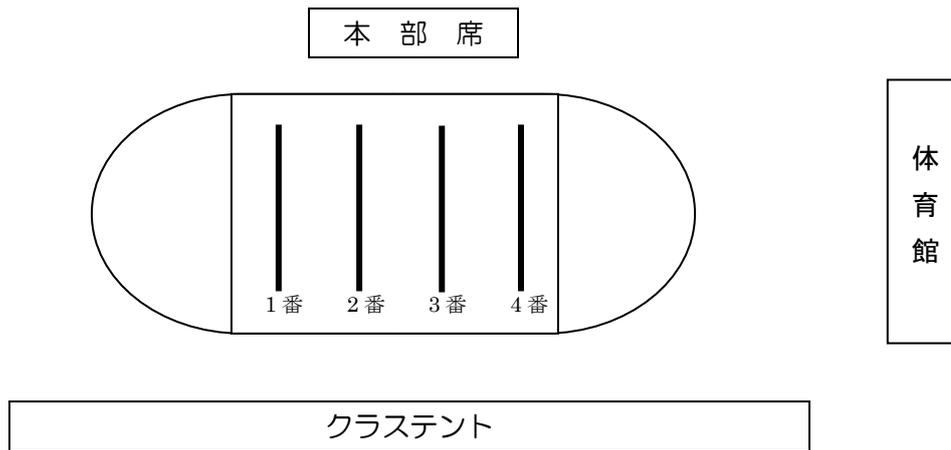
※全7クラスで午前に予選を行い、上位4クラスが午後に決勝を行う。

※第1,2走者は半周、第3,4走者は1周を走ることとする。但し男女の振り分けは自由。

※アンカーはピブスを着用する。

得点 予選及び決勝：1位（5点） 2位（3点） 3位（2点） 4位（1点）

⑥ 大縄跳び



用具 縄4本 ストップウォッチ1個

人数 男女問わず12名（うち2名はターナー）

競技方法

※抽選で1～3年生の全7クラスを2組に振りわけ、第1組の1番から1クラスずつ順番に競技する。

※同じ組の競技を行わない他の2～3クラスは座って観戦する。

※1回目の競技前に全体で1分間だけ練習の機会を与える。

※1クラスにつき2回チャンスが与えられ、2回のうち回数の多いほうをそのクラスの記録とする。

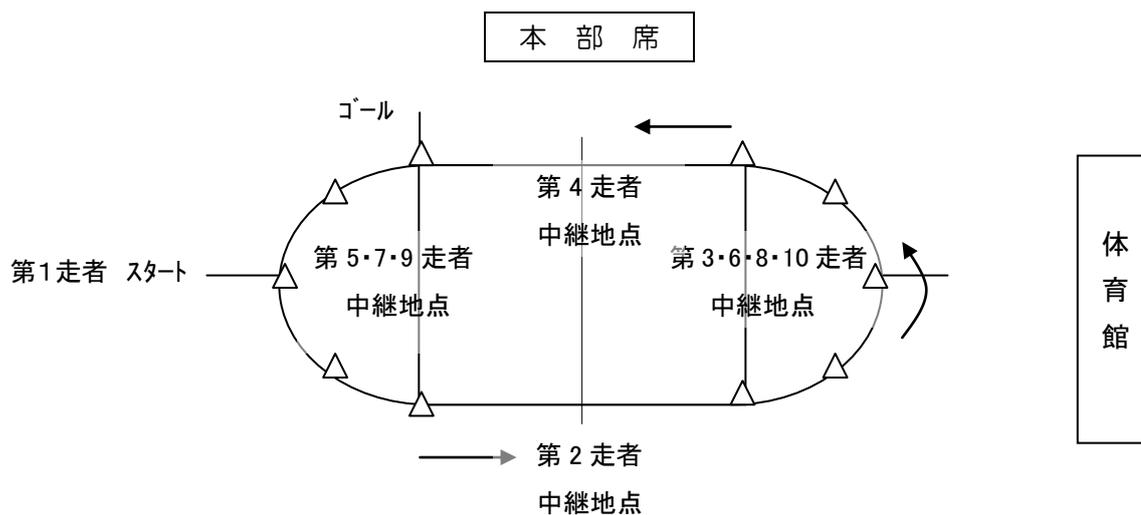
※同じ組の4～3クラスが1回目のすべての跳躍が完了した後に、1番から同様に2回目を飛ぶこととする。

※記録が多い順に順位を決定する。

※第2組の4番で保護者チームの参加の可能性あり。

得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点） 4位（3点）

7 10人リレー



用具 ・バトン4本 ・ビブス4着 ・コーン10本 ・ゴールテープ

人数 各クラス9名+教職員（うち女子4名以上、アンカーは教職員とする）

競技方法

※抽選で全7クラスを2組に分け、1組3～4クラスで競技を行う。

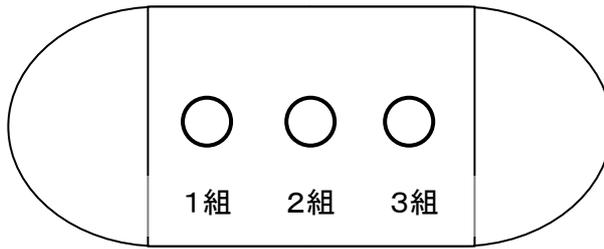
※第1～4走者は1/4周、第5～10走者は半周を走ることとする。但し男女の振り分けは自由。

※アンカーは教職員が務め、ビブスを着用する。

得点 1位（7点） 2位（4点）

8 玉入れ

本部席



体育館

クラステント

用具 ・玉入れセット3つ ・ストップウォッチ1個

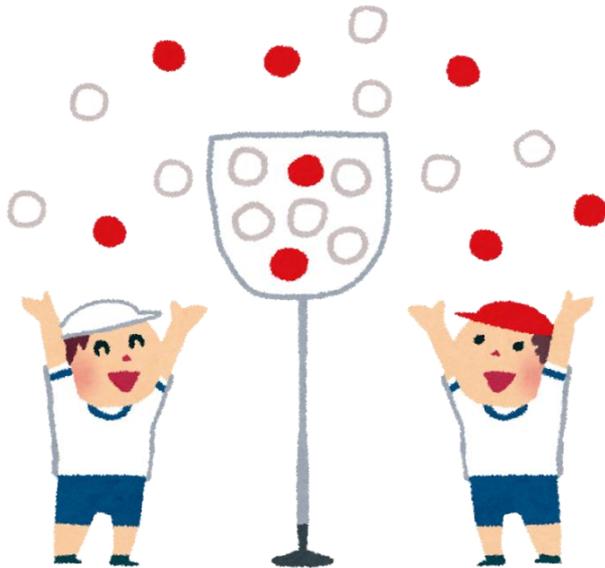
人数 各クラス全員（担任・副担任の参加も可）

競技方法

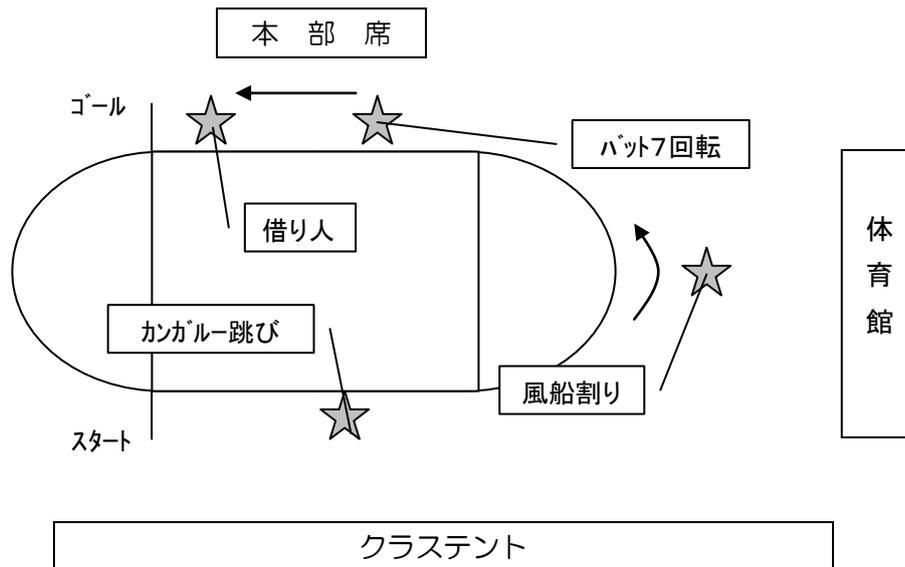
※学年別に競技を行い、30秒内に球を入れた個数を競う。

※競技は2→1→3年の順に行う。但し、保護者チームの参加の可能性あり

得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点） 4位（3点）



11 障害物競争



用具 ・カンガルー跳び用袋4つ ・風船24個 ・いす4脚 ・バット4本
・借り人用札4枚×4セット

人数 各クラス男女1名ずつ計2名

競技方法

※抽選で全7クラス2名の計14名を男女別4組に振り分け、1組につき3～4人で競技を行う。

※カンガルー跳び・・・両足を袋の中に入れ所定の位置までジャンプして進む。

※風船割り・・・風船を膨らませ、いすに座り風船を割る。

※バット7回転・・・バットを使い7回転してから進む。

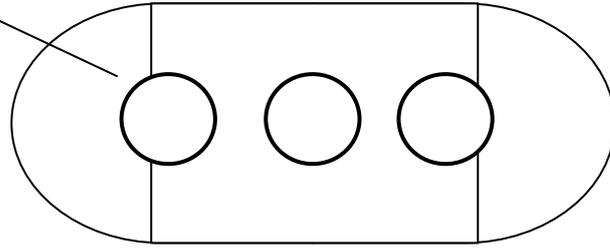
※借り人・・・札に書かれている人を探し、その人と一緒にゴールする。

得点 1位(7点) 2位(4点)

13 フォークダンス

本部席

各学年で輪になる



体育館

クラステント

人数 各クラス全員

競技方法

※各学年で輪をつくりフォークダンスを踊る。1曲目はコロブチカ。2曲目はオクラホマミキサー。



