

第 50 回 華の丘祭 ～体育の部～



---ごあいさつ---

学校長挨拶

『華の丘祭』それは穴高生が“輝く”イベントです。

「咲け、僕らの一瞬！みんな輝く華の丘祭」をテーマに輝きましょう。
余計なことを考えず、一生懸命に全力で楽しもう！！

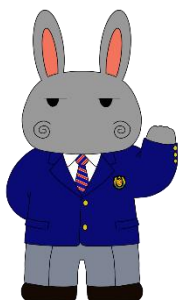
「百花繚乱」、学校中に118の素敵な笑顔の華が咲き乱れますように！

生徒会長挨拶

今日は待ちに待った華の丘祭です！みなさんは普段学校での勉強や部活で忙しいなか、クラスメイトと協力してたくさん準備してきたと思います。この2日間はともにがんばってきた仲間たちと、ルールを守ったうえでもいっしょに楽しんで最高の華の丘祭にしましょう！

PTA会長挨拶

ついにこの時期がきましたね。華の丘祭の開催を皆さんと同じように私たちも心から楽しみにしていました。皆さんにとって高校生活の素敵な思い出となるよう、仲間と協力し、一生懸命華の丘祭を楽しんでください。



体育祭

(1) プログラム

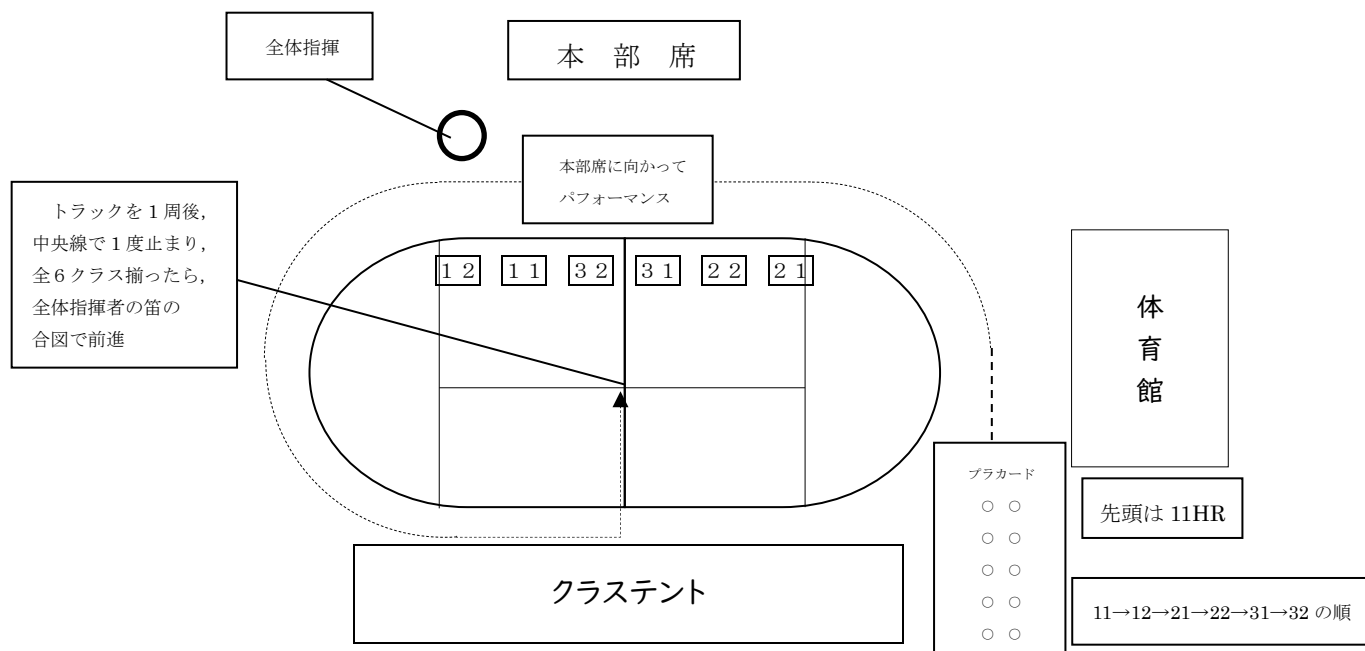
順	種 目	出場	予定時
◇ 1	入場行進	全	9:00
2	開会式, ラジオ体操	全	9:15
○ 3	台風の日	混	9:35
◎ 4	70mぐらい走 予選	男・女	9:50
○ 5	デカパンリレー	混	10:00
◎ 6	障害物競争	混	10:15
◎ 7	むかで競走	混	10:25
○ 8	借りもの・借り人リレー	混	10:45
◇ 9	綱引き	混	10:55
◇ 10	大縄跳び	混	11:20
◎ 11	70mぐらい走 決勝	男・女	11:35
昼 食			
◇ 12	一球入魂玉入れ	全	12:45
13	フォークダンス	全	13:00
◇ 14	クラス選抜リレー	混	13:20
15	閉会式・写真撮影 (31→32→21→22→11→12)	混	13:35
片付け・SHR			

(2) 得点

- ◇ : 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)
 ○ : 1位(5点) 2位(3点) 3位(2点) 4位(1点)
 ◎ : 1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

(3) 競技種目及び実施要領

Ⅰ 入場行進



用具 ・プラカード

人数 各クラス全員

競技方法

※各クラスプラカード係を先頭に、2列で体育館横に待機する。

※11→12→21→22→31→32の順にトラックを1周し、1度トラック中央線で止まる。

※本部席前で1度止まり、本部席に向かってパフォーマンスをする。終了後行進を再開する。

※全6クラスが中央線で揃えば、全体指揮者の笛の合図で、同時に所定の位置に前進する。

得点 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

Ⅱ 開会式・ラジオ体操

《 開会式 》

1、開式のことば 2、国旗・校旗掲揚 3、大会長挨拶 4、PTA会長挨拶

5、実行委員長挨拶 6、選手宣誓 7、競技場の注意 8、閉式のことば

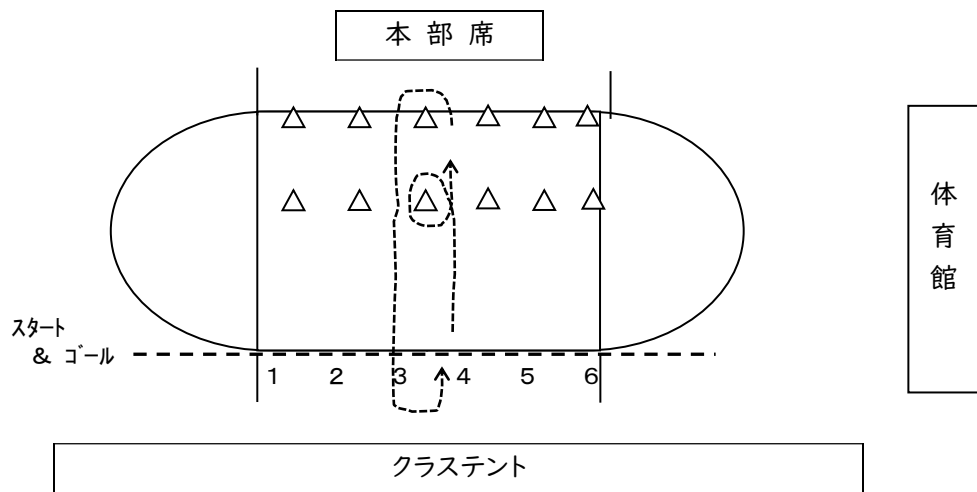
※選手宣誓のときプラカードを持っている生徒は前に集まる

《 ラジオ体操 》

人数 各クラス全員

得点 得点には換算されない。

3 台風の日



用具 ・長竿6本 ・小さいコーン6本(折り返し用) ・水色コーン6本(真ん中用)

人数 各クラス男女問わず (3名×4組)*6クラス分

競技方法

※3名×4組で1チームのリレーを行う。

※全クラス一斉にスタートする。

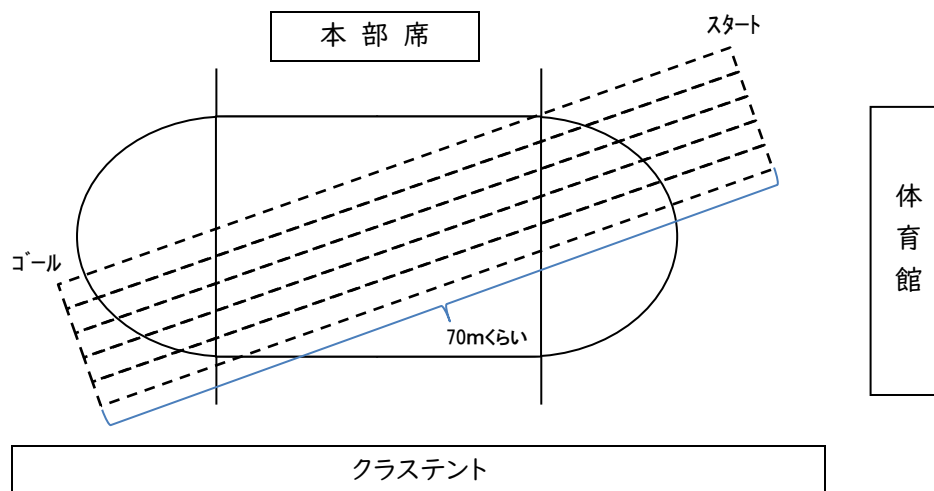
※長竿を3人で持ち、真ん中のコーンで一周し、奥のコーンで折り返して帰ってくる。

スタート地点まで帰ってきたら、真ん中の人は手を離し、両端の人が長竿を低い位置で通していき残りの3組は長竿をジャンプしてかわす。その後両端の人は高い位置で長竿を持ち頭上を通していき次の組にバトンタッチする。この際、手渡しではなく前の組が置いた竿を拾うこと。

※長竿を持つ位置は、右端、左端、真ん中に1人ずつとする。

得点 1位(5点) 2位(3点) 3位(1点)

4&11 70mぐらい走 予選&決勝



用具 ゴールテープ

人数 各クラス男2名 女2名 (4レース)

競技方法

※徒競走です。穴吹高校のグラウンドで、100mは取れないので、70mぐらいで。

※[予選]では、1～3年の6名を一組とし、男子2組、女子2組の予選を行う。

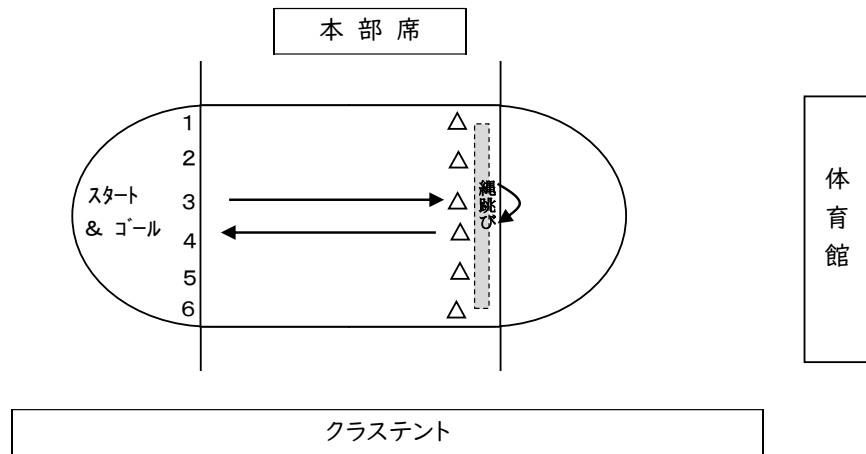
→上位2名が決勝へ進出。

※[決勝]では、4名で競技をおこなう。男女別での決勝。

得点 1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

得点は予選も決勝ももらえる。

5 デカパンリレー



用具 デカパン×6

人数 各クラス2名×3組（男女問わず） リレー形式で行う。

競技方法

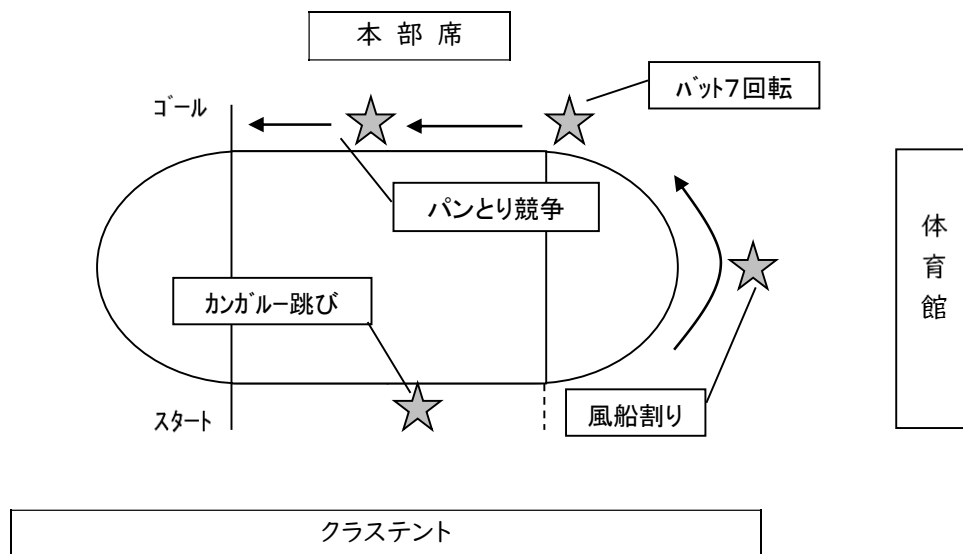
※2人で特大サイズのパンツに体を通して走り、ゴールを目指す。

折り返し地点で縄跳びを行う。5回飛べたことを係員が確認できれば、ゴール地点へ向かう。

※パンツがバトンとなっており、履き替えてバトンパス。

得点 1位（5点） 2位（3点） 3位（1点）

6 障害物競争



用具 ・カンガルー跳び用袋6つ ・風船18個 ・いす6脚 ・バット6本 ・パン18個 ・ゴールテープ

人数 各クラス3名ずつ(男女問わず)

競技方法

※抽選で全6クラス3名の計18名を3組に振り分け、1組(レース)につき6人で競技を行う。

※カンガルー跳び・・・両足を袋の中に入れ所定の位置までジャンプして進む。

※風船割り・・・風船を膨らませ、いすに座り風船を割る。

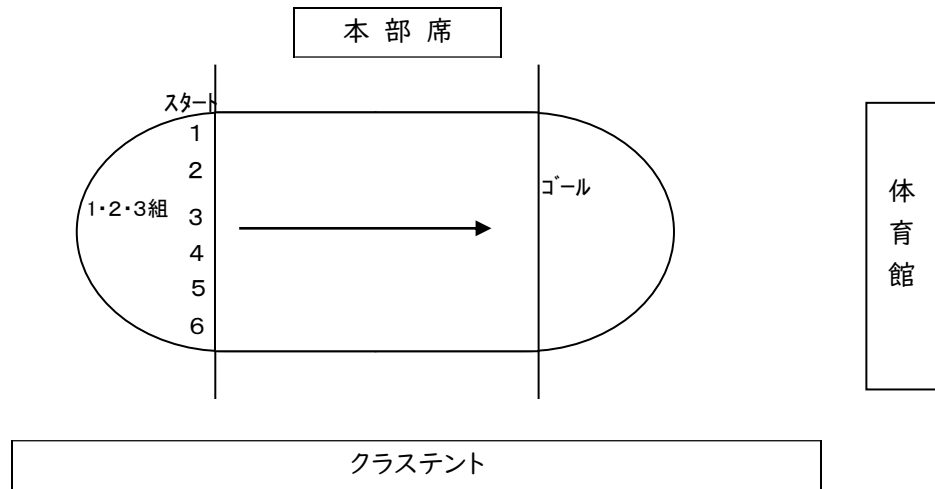
※バット7回転・・・バットを使い7回転してから進む。

※パン食い競争・・・つりさげられたパン(袋)を取ってゴールへ。(食べなくて良い)

アイテムを使ってパンをとる。

得点 1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

7 むかで競走



用具 ・長板両足分×6

人数 各クラス男女問わず3+1(教員)名×3組(3レース)

競技方法

※板の先端をスタートラインに合わせた状態からスタートする。

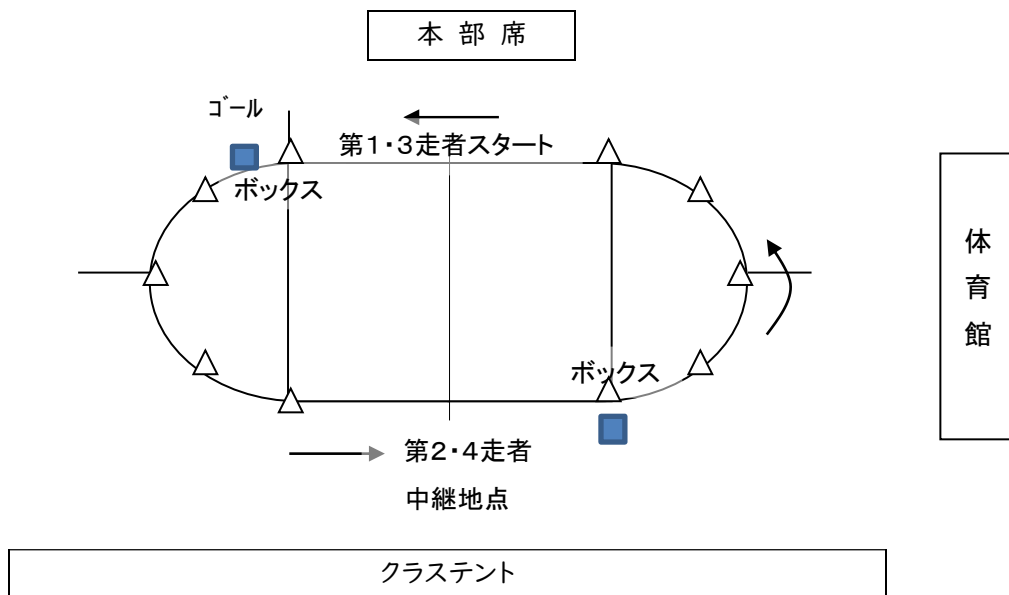
※長板の足かけ(4人分)に足をかけ、4人の息を合わせて進み、向かい側のラインを板の後方が越えるまで進む。

※板の最後尾がゴールラインを越えたときゴールとする。

※一人でも板から落ちた場合、その者が落ちた場所から再度スタートする。

得点 1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

8 借りもの・借り人リレー



用具 ・バトン6本 ・コーン10本 ・ゴールテープ

人数 各クラス3名+教職員 1 名(うち女子1名以上:女性教員も女子に含む)

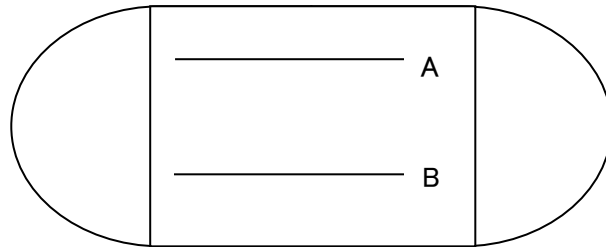
競技方法

※全走者は、箱の中からお題の書かれたカード引き、借りもの借り人を行い、カードの書かれたお題通りに半周を走ることとする。教員を含め4人でリレーを行う。但し男女の振り分けは自由。

得点 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

9 綱引き

本部席



体育館

クラステント

用具 ・綱 2 本 ・ビブス 4 色で10着ずつ ・ストップウォッチ 1 個

人数 各クラス10名(うち女子は3名以上)

競技方法

※下記のようなトーナメントを行い、1～3位を決定する。

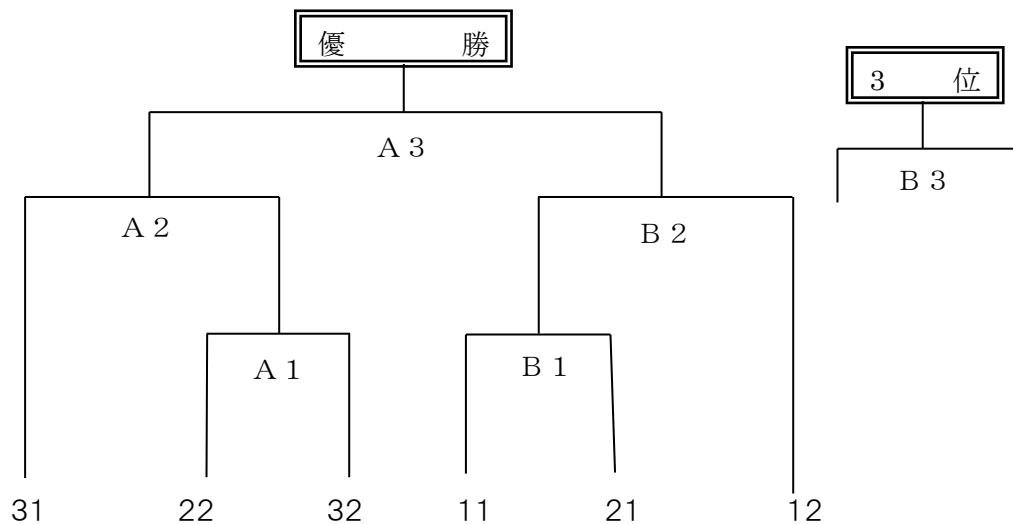
※競技者は、不正防止のため全員ビブスを着用する。(対戦クラスで色を変える。)

※20秒2本先取勝ち、1本ごとに場所を交代。

※AとBで1本ごとに交互で競技を行う。

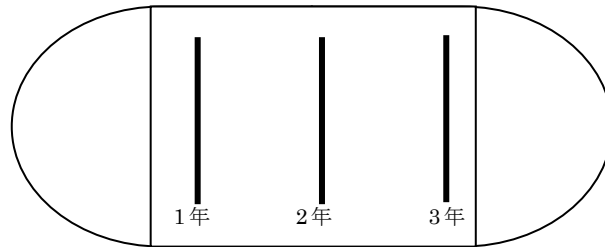
※縄に持つ位置を印しているため、その場所に間隔を開けて持つ。

得点 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点)



10 大縄跳び

本 部 席



体
育
館

クラステント

用具 縄3本 ストップウォッチ 1 個

人数 男女問わず8名(うち 2 名はターナー)

競技方法

※第1組は、各学年の1組(11,21,31)が競技を行う。

第2組は、各学年の2組(12,22,32)が競技を行う。

※競技を行わないクラスは座って観戦する。

※各クラス競技を行う直前に30秒間練習の機会を与える。(2回目の跳躍も同様)

※同じ組のすべてのクラスが 1 回目の跳躍が終了した後、1 番から同様に 2 回目を飛ぶこととする。

※2回のうち回数の多いほうをそのクラスの記録とする。

※記録が多い順に順位を決定する。

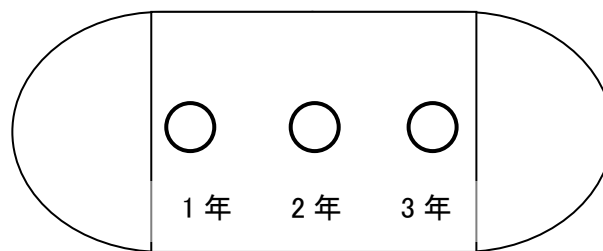
得点 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

11 70mくらい走 [決勝]

※ 詳細はプログラム 4 の[予選]のページ参照

12 一球入魂玉入れ

本 部 席



クラステント

用具 ・玉入れセット3つ ・玉30個×3

人数 各クラス全員(担任・副担任の参加も可)

競技方法

※第1組は、11・21・31が競技を行う。

第2組は、12・22・32が競技を行う。

※30個の玉を投げ、何個入ったかを競う。

※1人最低1個,最大2個まで投げる。

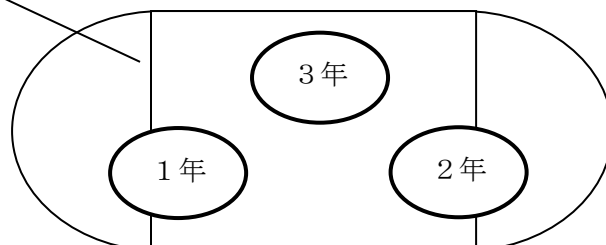
得点 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

13 フォークダンス

本部席

各学年で輪になる

体育館



クラステント

人数 各クラス全員

競技方法

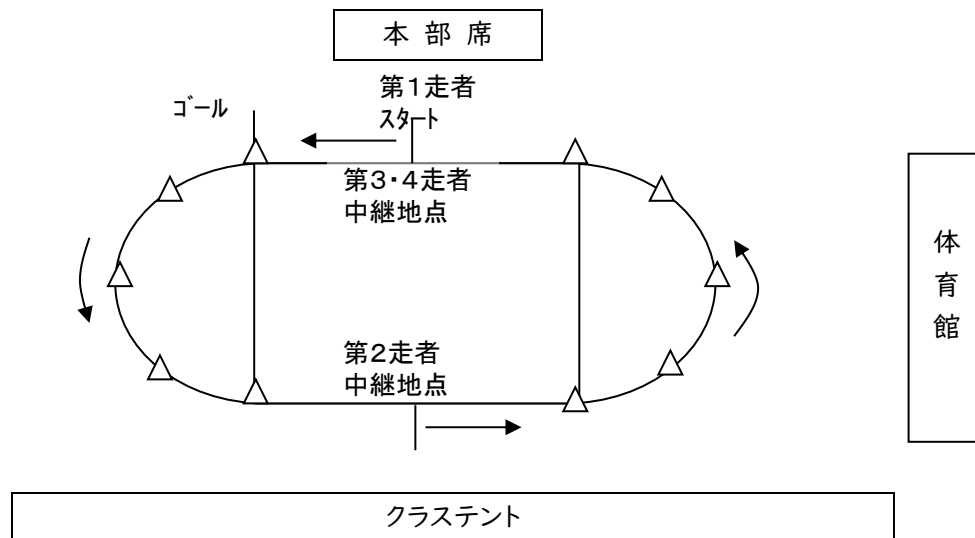
※各学年で輪をつくりフォークダンスを踊る。1曲目はオクラホマミキサー。

2曲目はコロブチカ。

得点 得点には換算されない。



14 クラス選抜リレー



用具 ・バトン6本 ・ビブス6着 ・コーン10本 ・ゴールテープ

人数 各クラス4名(男子2名女子 2名)

競技方法

※第1,2走者は半周, 第3,4走者は1周を走ることとする。但し男女の振り分けは自由。

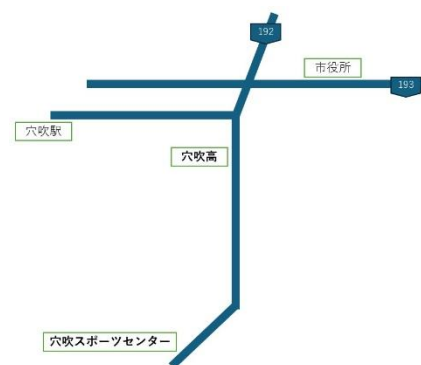
※アンカーはビブスを着用する。

得点 1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

(5) 駐車場

【 穴吹スポーツセンター 】

徳島県美馬市穴吹町穴吹藪ノ下5



(6) キッチンカー

キッチンカーSAIRAI Kichen Car