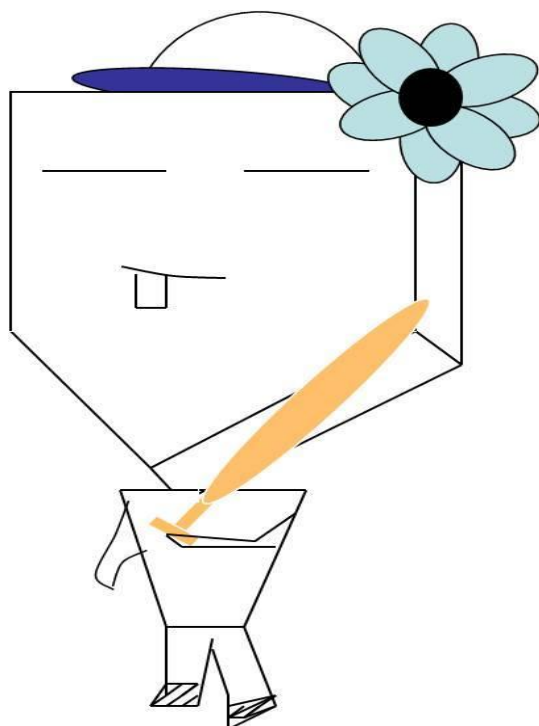


第44回 華の丘祭

華の丘祭 新時代の波に乗れ ~Break the sky limit~



穴吹高校公式
イメージキャラクター
華野助(hananosuke)

体育の部

徳島県立 穴吹高等学校
2019年10月11日(金)

ごあいさつ

学校長挨拶

待ちに待った令和初の『華の丘祭』が開幕します。創立96周年を飾る文化と体育の祭典のテーマは「華の丘祭 新時代の波に乗れ ～Break the sky limit～」です。新時代の主人公である皆さんの『華の丘祭』での飛躍と成長を期待しています。

生徒会長挨拶

ついに待ちに待った華の丘祭が始まります。今年は、元号が変わったので、令和最初の華の丘祭です。二日間の華の丘祭を、全生徒で盛り上げることで、全生徒の心に残る素晴らしいものにしていきましょう。3年生にとっては、これが最後の華の丘祭になります。3年生が中心となって華の丘祭を盛り上げ、最高の思い出を作りましょう！

PTA会長挨拶

待ちに待った華の丘祭の季節がやってきました。今年もPTAバザーで文化祭、体育祭に参加します。3年生の皆さんにとっては、高校生活最後の華の丘祭です。各クラス一丸となって最高の思い出を作ってください。この日のために協力して作り上げてきたことを、精一杯悔いなく力を発揮して、最高の華の丘祭を作ってください。

体育祭

(1) プログラム

順	種 目	出 場	予定時	順	種 目	出 場	予定時
1	入場行進	全	9:15	昼 食			
2	ラジオ体操	全	9:45	◇8	玉入れ	全	13:00
○3	2人3脚リレー(予選)	混	9:55	○9	2人3脚リレー(決勝)	混	13:15
4	綱引き(予選)	混	10:20	□10	綱引き(準決勝・決勝)	混	13:25
◎5	運び屋達の本気レース	混	10:45	◎11	障害物競争	混	13:40
◇6	大縄飛び	混	11:00	◇12	クラス選抜リレー	混	14:10
◇7	10人リレー	混	11:20	13	フォークダンス	全	14:20
写真撮影 (31→32→21→22→11→12 の順番)							

(2) 得点

○：1位(5点) 2位(3点) 3位(2点) 4位(1点)

◇：1位(9点) 2位(7点) 3位(5点) 4位(3点)

□：1位(9点) 2位(7点) 3位(5点)

◎：1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

(3) 実行委員会

華の丘実行委員長・・・ 川田 雄大

華の丘実行委員・・・ 生徒会

ラジオ体操指揮・・・ 石川 向日葵

選手宣誓・・・ 中川 大晟

全体指揮・・・ 川田 雄大

(4) プラカード係

各クラス担当者

(5) クラス責任者

各クラス体育委員

(6) 競技上の注意

(競技の実施について)

○競技中は校舎内外立ち入り禁止（各部室も含む）とする。競技者以外は基本的に自クラスのテント内で待機していること。

○原則として自分の参加競技の 1 つ前の競技開始時を招集時間のタイムリミットとし、著しく時間に遅れた者は競技への参加が認められない。ただし、連続で競技に参加するものは、前の競技が終わり次第速やかに招集場所へ集合すること。また、2 人 3 脚、玉入れについては競技開始 5 分前には集合が完了していること。

○競技中の応援は競技エリア外で行われるものとし、競技者以外の競技エリアへの進入は一切認められない。競技者以外の進入があった場合、競技中の該当クラスを失格にすることがある。

○得点経過は体育祭終了まで公表しない。

○水分補給を十分に行い、自分で体調管理をすること。また、競技中に怪我をした場合は無理をせず、救護テントで治療を行うこと。

(頭髪・服装について)

○体育祭当日の服装は、上はクラス T シャツもしくは体操服を着用すること。(クラス T シャツがある場合は、クラス T シャツ) 下は体操服を着用すること。

○靴については野球やサッカーのスパイクのような靴底に突起物や金具などの危険物があるものは認められない。また、裸足での競技への参加も認めないものとする。

○アンダーシャツ・スパッツの使用は原則として認められない。

○競技中以外は、長袖体操服を着用してもよい。

○頭髪については、学校規定によるものとする。

○化粧をしているもの、指輪、ネックレス等アクセサリーの装着をしたもの、また、タオル等を身につけているものは競技への参加は一切認められない。

○以上の規定を破って競技に参加した者はすべて失格とする。

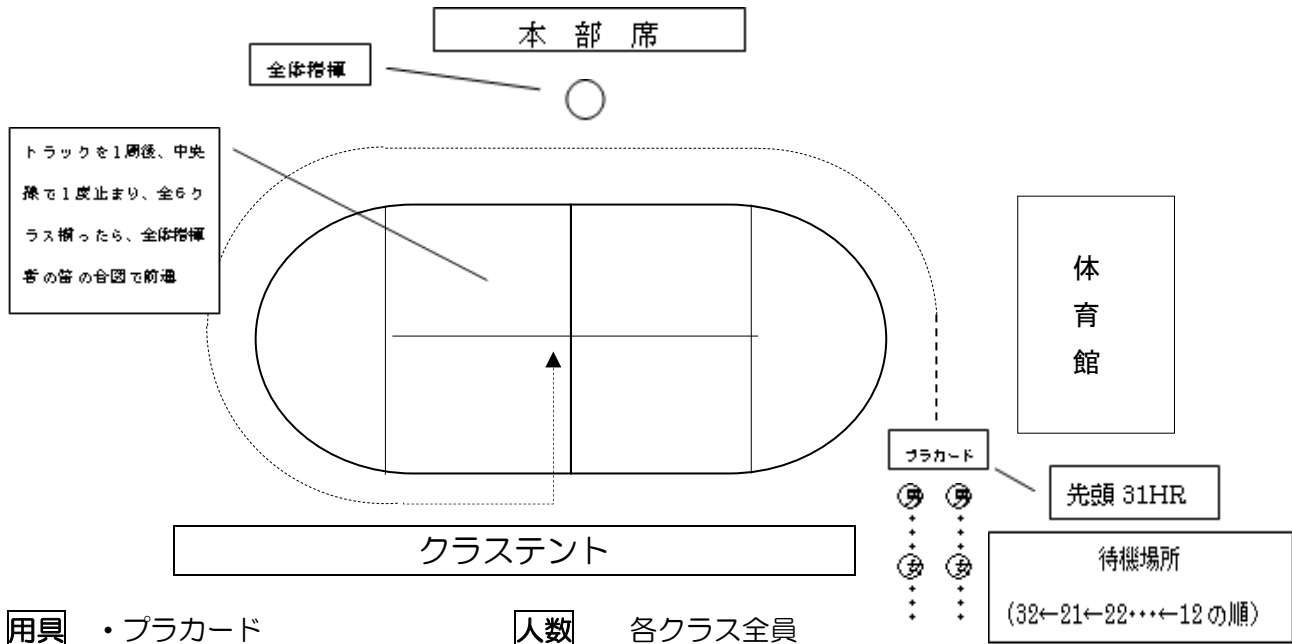
(その他)

○当日は学校内の自動販売機は使用禁止する。体育館横の PTA バザーでジュースやアイスを購入すること。

○体育祭当日の欠課については 6 時間分（予行は 4 時間）、見学については 3 時間分（予行は 2 時間）の行事補講が発生する。

(7) 競技種目及び実施要領

1 入場行進



競技方法

- ※各クラスプラカード係を先頭に、前男子2列、後ろ女子2列で体育館横に待機する。
- ※31→32→21→22→11→12の順にトラックを1周し、1度トラック中央線で止まる。
- ※全6クラスが中央線で揃えば、全体指揮者の笛の合図で、同時に所定の位置に前進する。

得点 得点には換算されない

2 ラジオ体操

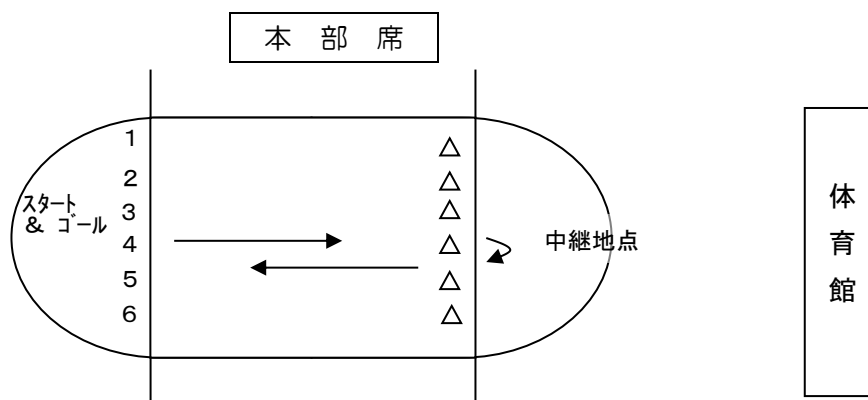
人数 各クラス全員

競技方法

- ※開会式後体操の隊形に並び、ラジオ体操第2を行う。

得点 得点には換算されない。

③・⑨ 2人3脚リレー



クラステント

用具 ・ピブス 12 着 ・紐 36 本 ・バトン 6 本 ・コーン 6 本

人数 各クラス男女問わず 2 名×6 組

競技方法

※各クラス3組の2人3脚リレーを2レース(計6組)行う。1レースから上位2クラス、2レースから上位2クラスが決勝へ進出する。

※バトンは2人ともがゴールラインを越えてから次の走者に渡す。ルールを破った場合は失格とする。

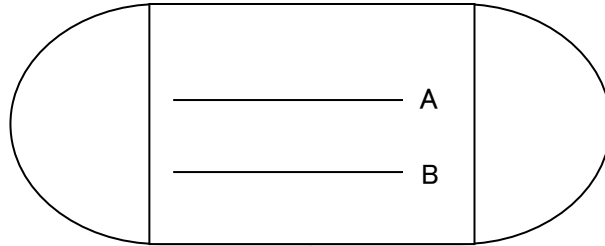
※アンカーのペアのうち一人はピブスを着用すること。

得点 予選及び決勝：1位(5点) 2位(3点) 3位(2点) 4位(1点)

コース	1	2	3	4	5	6
第1組	21	22	32	31	11	12
第2組	12	32	31	22	11	21

4・10 綱引き

本部席



体育館

クラスメント

用具 ・綱2本 ・ピブス4色で10着ずつ ・ストップウォッチ1個

人数 各クラス10名（うち女子は3名以上）

競技方法

※下記のようなトーナメントを行い、1～3位を決定する。

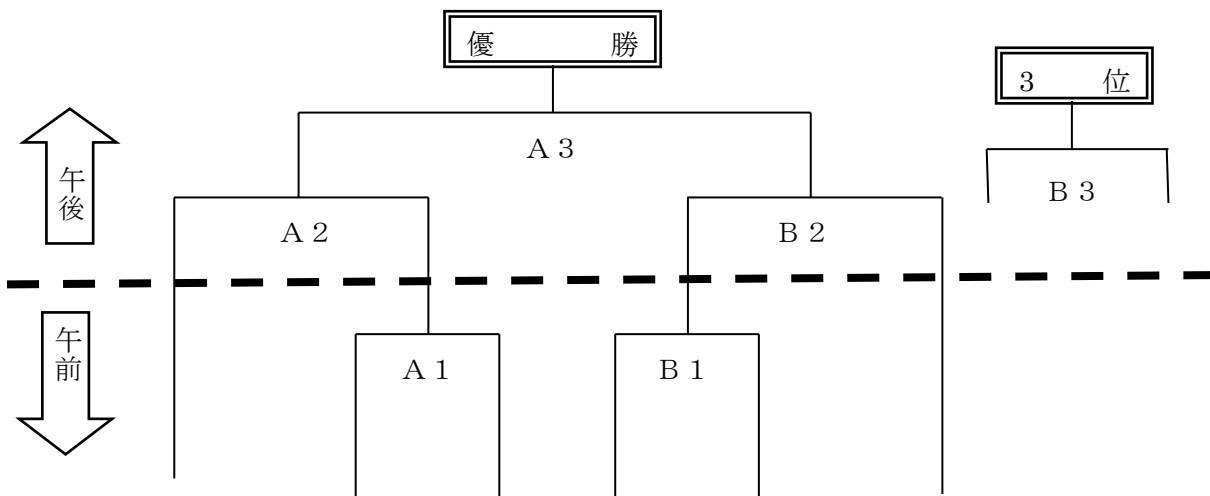
※競技者は、不正防止のため全員ピブスを着用する。（対戦クラスで色を変える。）

※20秒2本先取勝ち、1本ごとに場所を交代。

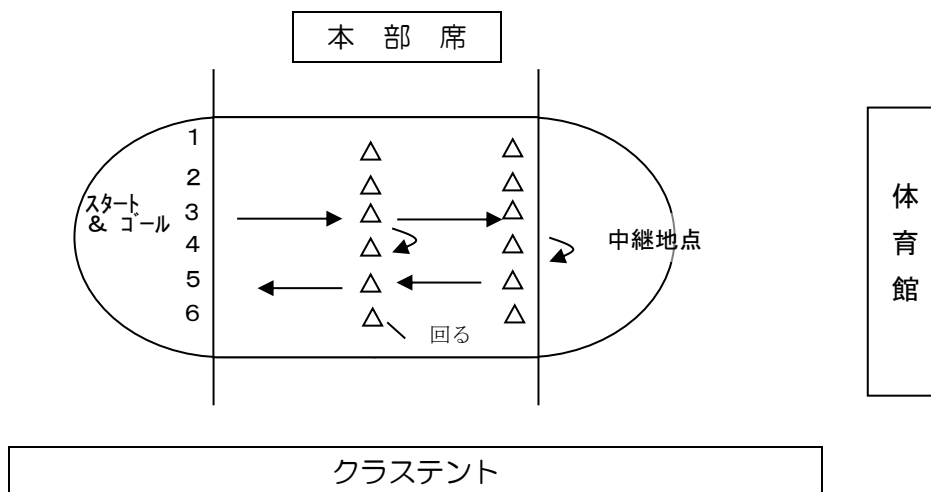
※AとBで1本ごとに交互で競技を行う。

※優勝チームと保護者チームの対戦の可能性あり。

得点 決勝のみ：1位（9点） 2位（7点） 3位（5点）



⑤ 運び屋達の本気レース



用具 ・くじ引き ・ラケット類5種×2セット ・ボール類×6種類
 ・障害物 ・コーン12本 ・ゴールテープ

人数 各クラス男女問わず4名

競技方法

※はじめにラケット類とボール類をくじ引きで選び、与えられたもので競技する。くじ引きにより、1人だけが、ラケット類のみを自分で選ぶことができる。

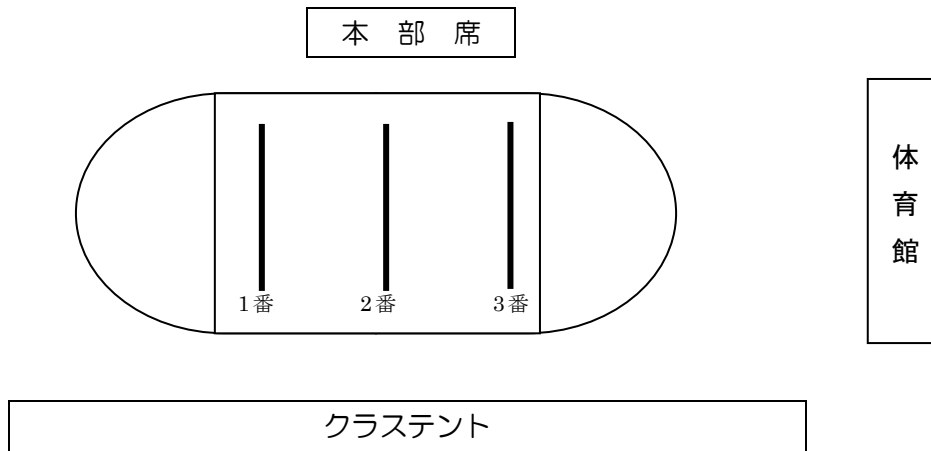
※ラケット類の上にボール類をのせて進む。

※のせているものを落とした場合、落とした場所から再度スタートする。

得点 1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

コース	1	2	3	4	5	6
第1組	12	31	11	32	22	21
第2組	21	32	22	31	12	11
第3組	12	21	11	22	31	32
第4組	12	11	31	21	32	22

6 大縄跳び



用具 縄4本 ストップウォッチ 1個

人数 男女問わず 12名（うち2名はターナー）

競技方法

※抽選で1～3年生の全6クラスを2組に振りわけ、第1組の1番から1クラスずつ順番に競技する。

※同じ組の競技を行わない他の2クラスは座って観戦する。

※各クラス競技を行う前に30秒間練習の機会を与える。（2回目の跳躍も同様）

※1クラスにつき2回チャンスが与えられ、2回のうち回数の多いほうをそのクラスの記録とする。

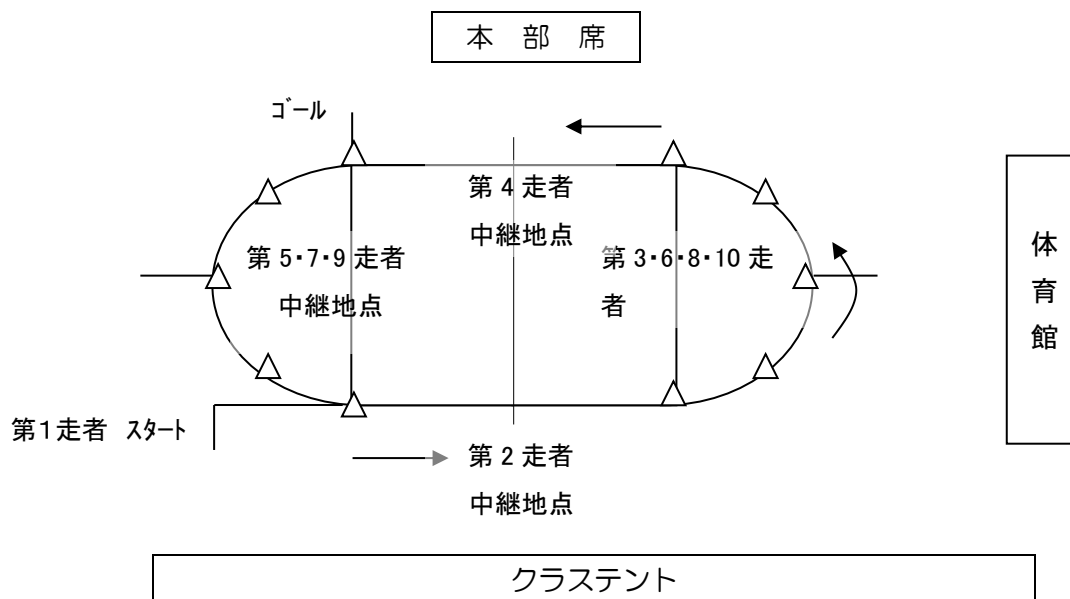
※同じ組のすべてのクラスが1回目の跳躍が終了した後に、1番から同様に2回目を飛ぶこととする。

※記録が多い順に順位を決定する。

得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点） 4位（3点）

	第1組			第2組		
競技順	1番	2番	3番	1番	2番	3番
HR	22	31	12	11	32	21

7 10人リレー



用具 ・バトン6本 ・ピブス6着 ・コーン10本 ・ゴールテープ

人数 各クラス9名+教職員（うち女子4名以上：女性教員も女子に含む）

競技方法

※第1～4走者は1/4周、第5～10走者は半周を走ることとする。但し男女の振り分けは自由。

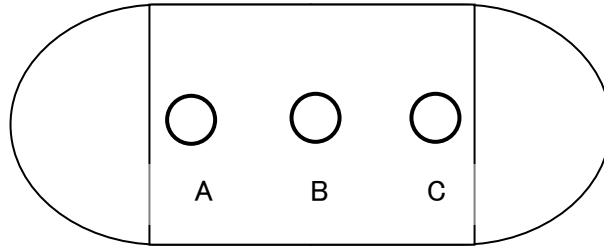
※アンカーは教職員が務め、ピブスを着用する。

得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点） 4位（3点）

コース	1	2	3	4	5	6
HR	32	31	11	12	22	21

8 玉入れ

本 部 席



体
育
館

クラステント

用具 ・玉入れセット4つ ・ストップウォッチ1個

人数 各クラス全員（担任・副担任の参加も可）

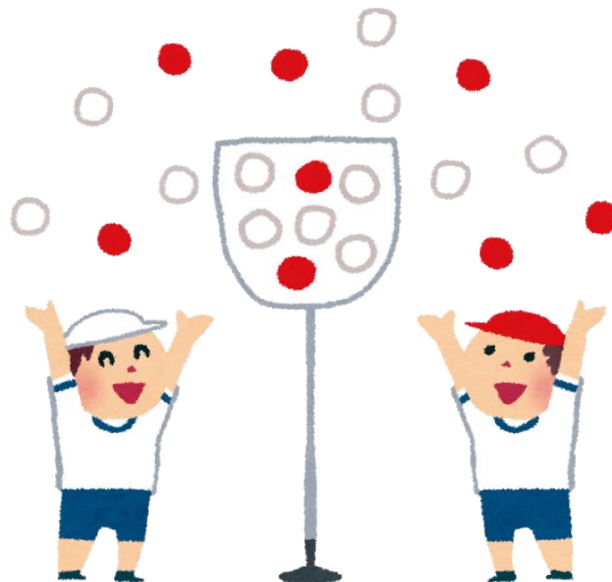
競技方法

※2年→1年→3年の順番（2クラスずつ）で競技を行う。

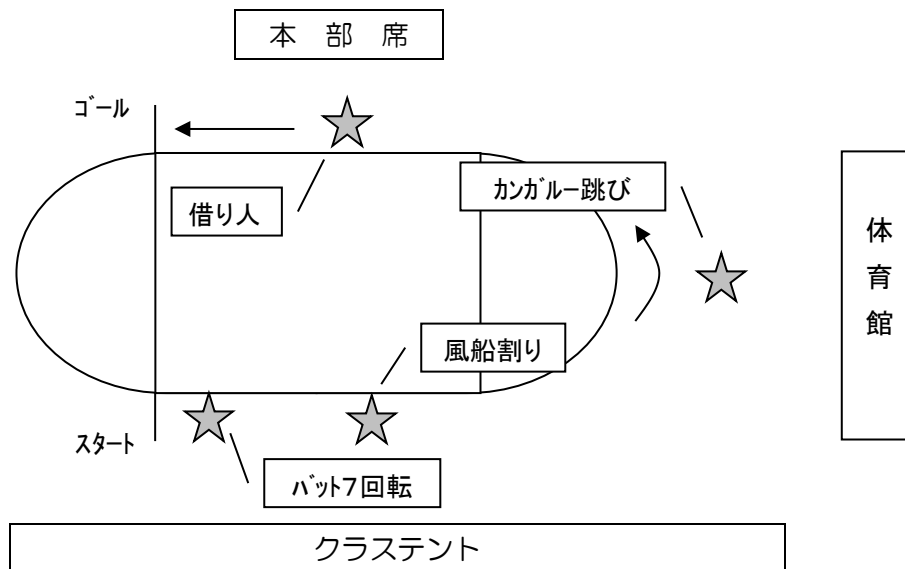
※20秒内に球を入れた個数を競う。

※3年のCで保護者チーム参加の可能性あり。

得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点） 4位（3点）



11 障害物競争



- 用具** ・バット6本 ・風船30個 ・いす6脚 ・カンガルー跳び用袋6つ
 ・借り人用札6枚×4セット ・マイク2本

人数 各クラス男女2名ずつ計4名

競技方法

※全6クラス4名の計24名を男女別の計4組に振り分け、1組につき6人で競技を行う。

※バット7回転・・・バットを使い7回転してから進む。

※風船割り・・・風船を膨らませ、いすに座り風船を割る。

※カンガルー跳び・・・両足を袋の中に入れ所定の位置までジャンプして進む。

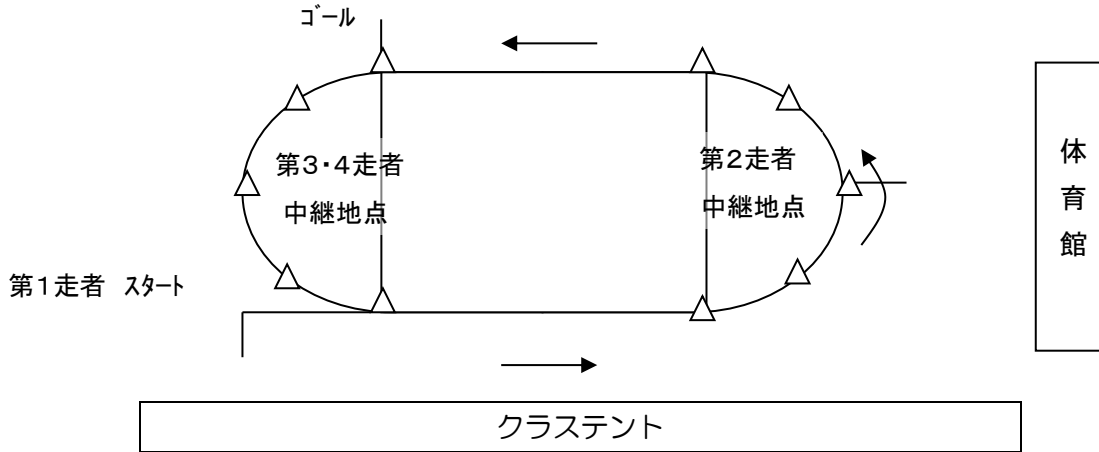
※借り人・・・札に書かれている人を探し、その人と一緒にゴールする。

得点 1位(3点) 2位(2点) 3位(1点)

コース	1	2	3	4	5	6
第1組	32	11	21	22	12	31
第2組	31	12	21	11	22	32
第3組	22	31	32	11	12	21
第4組	22	11	32	21	31	12

12 クラス選抜リレー

本部席



用具 ・バトン6本 ・ピブス6着 ・コーン10本 ・ゴールテープ

人数 各クラス4名（うち女子2名以上）

競技方法

※第1,2走者は半周、第3,4走者は1周を走ることとする。但し男女の振り分けは自由。

※アンカーはピブスを着用する。

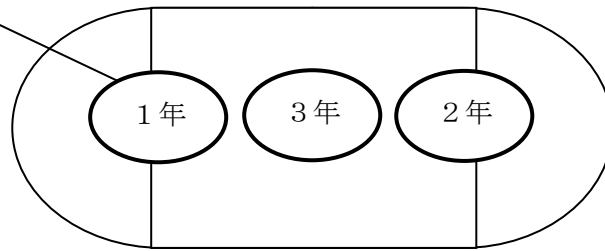
得点 1位（9点） 2位（7点） 3位（5点） 4位（3点）

コース	1	2	3	4	5	6
HR	32	22	31	12	21	11

13 フォークダンス

本部席

各学年で輪になる



体育館

クラステント

人数 各クラス全員

競技方法

※各学年で輪をつくりフォークダンスを踊る。1曲目はオクラホマミキサー。2曲目はコロブチカ。



